

Riverside County Crisis Supports & Services



(Servicios de Crisis del Condado de Riverside)

Online and Telephone Supports (“Someone to talk to”)

Apoyo telefónico y en línea (“Alguien con quien hablar”)

Inland SoCal Crisis & Suicide Helpline <i>24/7 Crisis and suicide prevention hotline</i> <i>Línea de Crisis y prevención de Suicidio 24/7 del Inland Empire</i>	951-686-HELP (4357)
Take My Hand (Toma mi Mano) <i>Peer support chat (ages 16+) – (Chat de apoyo con pares 16+ años)</i> <i>Available: Monday – Friday 8:00am – 5:00pm</i>	Visit: www.takemyhand.co Visite: https://es.takemyhand.co/
Behavioral Health Access Line – CARES <i>For Medi-Cal beneficiaries seeking Mental Health Services and/or for Substance Use Treatment services</i> <i>(Línea para beneficiarios de Medi-Cal buscando servicios de salud mental/abuso de sustancias)</i>	800-499-3008
Information, Resources and Support website for Mental Health in Riverside County <i>(Página web de información, recursos y apoyo para salud mental del Condado de Riverside)</i>	Up2Riverside.org
CA Warmline <i>Non-emergency resource for anyone in California seeking mental and emotional support. (Recurso para cualquier persona en California buscando apoyo de salud mental que no sean emergencias)</i>	855-845-7415
California’s Mental Health Movement <i>(Movimiento de California para la Salud Mental)</i>	Takeaction4mh.com Takeaction4mh.com/es/ (Spanish)
National Crisis Text Line <i>(Línea Nacional de Crisis usando textos)</i>	Text “hello” or “home” to 741741
National Suicide Prevention Lifeline <i>(Línea Nacional de la Prevención del Suicidio)</i>	800-273-8255 or 988
The Trevor Project <i>LGBTQIA Crisis Line offering free, confidential support from a crisis counselor 24/7, 365 days a year, from anywhere in the U.S. (Línea de apoyo ofreciendo servicios gratuitos para la comunidad LGBTQIA)</i>	866-488-7386

Mobile Crisis Response Team (“Someone to respond”)

Equipo Móvil de Respuesta para Crisis (“Alguien que Responda”)

Mobile Crisis Response Team <i>Field based teams of Clinical Therapists, Behavioral Health Specialists, Peer Support Specialist, Law Enforcement & Emergency Department Personnel</i>	951-686-HELP (4357) for general community members
---	---

Mental Health Urgent Care (“Somewhere to go”)

Centros de Urgencia para Salud Mental (“Sitios a donde ir”)

MHUC Riverside: <i>9990 County Farm Rd, Bldg. 2, Riverside 92503 (ages 18+)</i>	951-509-2499
MHUC Perris: <i>85 Ramona Expressway, Ste. 1-3, Perris 92571 (ages 13+)</i>	951-349-4195
MHUC Palm Springs: <i>2500 N. Palm Canyon Drive, Suite A1-A4 Palm Springs, CA 92262 (ages 13+)</i>	760-424-5602
Riverside University Health System Medical Center Emergency Treatment Services (ETS) <i>9990 County Farm Road, Ste. 4 Riverside, CA 92503</i>	(951) 358-4881 Se Habla Español
Telecare Riverside Crisis Stabilization Services <i>47-825 Oasis Street Indio, CA 92201</i>	(760) 863-8600 or (760) 863-8455 Se Habla Español